

林肯 Z 选车攻略：20 万级美系豪华，汽油 _ 混动怎么选才不亏

来源：黄俊宏 发布时间：2025-11-16 11:52:18

作为 20 万 - 30 万级中型车市场的 “美系豪华代表”，林肯 Z 凭借大空间、强动力和高配置圈粉不少人。但它的车款选择不算少，汽油版、混动版加起来 7 款车型，配置差异到底在哪？哪款性价比最高？还有它的辅助驾驶功能实际用着香不香？今天就给你扒透林肯 Z 的选车逻辑和真实体验。

林肯Z最低售价：16.98万起最高降价：6.60万图片参数配置询底价懂车分3.97懂车实测空间·性能等车友圈14万车友热议二手车12.68万起 | 79辆一、购车手册：7 款车型横向对比，精准匹配你的预算和需求

林肯 Z 2025 款分两大阵营 —— 汽油版（3 款）和混动版（4 款），经销商报价从 17.88 万到 30.08 万，跨度不小。核心结论先摆这：预算有限选汽油尊尚版，追求动力和省油选混动尊尚版，想要个性豪华选骑士特别混动版，顶配只适合不差钱的极致需求党。下面逐款拆解，帮你算清每一分钱花得值不值。

1. 汽油版：性价比集中在中配，入门版仅够代步

汽油版全系都是 2.0T+8 挡手自一体组合，261 马力，百公里加速 6.99 秒，动力够日常用，就是油耗比混动版高一点，适合对新能源不感冒、偏爱传统燃油车驾驶感的人。



2025 款 2.0T 尊悦版（报价 17.88 万）：入门代步款，配置偏基础

这是全系最低价，适合预算卡在 18 万左右、只需要 “四个轮子 + 豪华品牌标” 的人。安全配置倒是没减配，主副驾气囊、前排侧气囊、侧气帘、膝部气囊都给配齐了，但舒适和智能配置就比较 “素” 了 —— 没有真皮座椅、没有前排加热、没有倒车影像（只有雷达），辅助驾驶也只有基础的前方碰撞预警和主动刹车。长期开下来，可能会觉得不够方便，除非你能接受后期加装，但加装不如原厂配置靠谱，所以不推荐作为首选。

2025 款 2.0T 尊尚版（报价 19.48 万）：汽油版性价比之王，闭眼选不踩坑

比尊悦版贵 1.6 万，配置提升却很实在，堪称 “花小钱办大事”。新增了倒车影像、前后驻车雷达、并线辅助、倒车车侧预警，市区堵车和停车场倒车时安全感拉满；舒适配置上多了前排座椅加热、皮质座椅（虽然不是顶级的 Bader 皮）、方向盘多功能按键，冬天开车不用冻屁股，日常操作也更顺手。动力还是 2.0T+8AT 的黄金组合，开着平顺，提速也够用。如果你的预算在 20 万左右，不想要混动，这款绝对是汽油版里的最优解，家用代步、偶尔跑高速都能满足。



2025 款 2.0T 尊逸版（报价 21.98 万）：配置升级但性价比不如混动版

比尊尚版贵 2.5 万，升级了 Bader Grandeur 高级皮质座椅、前排座椅通风 + 10 向电动调节 + 主驾记忆，乘坐质感确实提升了，夏天开通风功能也舒服。但问题来了，混动版的尊尚混动版报价才 21.48 万，比它便宜 0.5 万，动力还更强（2.0T + 电机，综合 294 马力），百公里加速快到 6.04 秒，还更省油。花差不多的钱，能买到更强的动力和更低的油耗，所以除非你特别排斥混动，否则汽油尊逸版的优先级不如混动尊尚版。

2. 混动版：动力省油双在线，中高配性价比炸裂



混动版是林肯 Z 的核心卖点，全系 2.0T + 电机 + E-CVT 的组合，综合马力 294 匹，百公里加速 6.04 秒，比汽油版快不少，还能省不少油（虽然没给具体油耗，但油电混合的优势很明显）。混动版的配置整体比汽油版高，预算够的话，优先考虑混动。

2025 款 2.0T 两驱尊尚混动版（报价 21.48 万）：混动入门首选，动力配置双在线

这款是混动版的“敲门砖”，价格比汽油尊逸版还低 0.5 万，配置却不逊色。动力上比汽油版强太多，起步的时候电机介入很平顺，没有顿挫感，超车时踩油门也很有劲；辅助驾驶配置和汽油尊尚版一样，有并线辅助、倒车车侧预警、主动刹车等；舒适配置也保留了前排加热、皮质座椅。如果你想体验混动的优势，又不想花太多钱，这款绝对是首选，家用代步兼顾动力和省油，性价比拉满。

2025 款 2.0T 两驱尊逸混动版（报价 23.48 万）：配置够用，但不如加钱上骑士版

比尊尚混动版贵 2 万，升级了 Bader 高级皮质座椅、前排通风、座椅记忆，这些配置都是日常高频使用的，尤其是通风功能，夏天比加热还实用。但重点来了——这款加 0.6 万就能升级到骑士特别混动版，能多 41 项配置，包括专属外观和内饰套件，这笔钱花得太值了，所以尊逸混动版更像是“过渡款”，除非你不喜欢骑士版的个性外观，否则不建议选。

2025 款 2.0T 骑士特别混动版（报价 24.58 万）：全系性价比天花板，颜值配置双丰收

这是我最推荐的一款！只比尊逸混动版贵 0.6 万，却能得到“骑士专属曜日红内饰套件”“骑士专属外观套件”“19 英寸骑士专属轮毂”“发光林肯星辉标”，外观和内饰瞬间提升一个档次，开出去辨识度超高，不会和普通版撞脸。配置上继承了尊逸混动版的 Bader 皮、前排通风 / 加热、座椅记忆，还保留了全套辅助驾驶功能。24 万多的价格，能买到混动强动力、豪华配置和个性外观，无论是家用还是追求质感，都能满足，堪称“闭眼入”的选择。

2025 款 2.0T 两驱尊耀混动版（报价 30.08 万）：顶配天花板，只适合不差钱的玩家

作为全系顶配，配置拉满了——13 个扬声器的 Revel 锐威高级音响、主动降噪、手机无线充电、HUD 抬头显示、方向盘加热、自动防眩目内后视镜、新风管家。这些配置确实能提升豪华感，比如锐威音响的音质比普通音响好太多，主动降噪能让车内更安静，HUD 抬头显示不用低头看仪表盘。但价格比骑士特别版贵了 5.5 万，这些配置虽然实用，但不是刚需，性价比不如骑士版。除非你预算充足，追求极致的豪华体验，否则没必要花这个冤枉钱。

选买总结：3 句话帮你快速决策

预算 18-20 万：选汽油尊尚版，基础配置够用，动力平顺，家用代步不踩坑；预算 21-25 万：优先选骑士特别混动版，0.6 万换个性套件 + 全套舒适配置，混动动力还省油；预算 25 万以上：要么选骑士特别混动版（性价比最高），要么直接上顶配尊耀混动版（追求极致豪华）。二、特色功能评测：Co-Pilot360 辅助驾驶系统，长途通勤的“解放双手”神器

选车除了看配置和动力，辅助驾驶功能的实用性也很关键——毕竟现在堵车和跑高速越来越频繁，好的辅助驾驶能省不少力。林肯 Z 全系标配的 Co-Pilot360 辅助驾驶系统，包含前方碰撞预警、主动刹车、车道偏离预警、车道保持辅助、道路交通标识识别、倒车车侧预警、并线辅助、自适应巡航等功能，今天就从日常驾驶场景出发，聊聊它的实际表现。

1. 高速场景：自适应巡航 + 车道保持，长途驾驶不疲劳

跑高速是辅助驾驶最能发挥作用的场景，林肯 Z 的表现让我很惊喜。开启自适应巡航后，可以调节跟车距离（有 3 档可调），跟车时加速减速都很平顺，不会有突兀的顿挫感——比如前车减速，它会慢慢降速，不会一脚急刹；前车提速，它也会稳步跟上去，比自己脚踩油门还平顺。

车道保持辅助功能也很靠谱，在直线和缓弯路段，能精准地把车保持在车道中间，不会频繁左右修正，也不会压车道线。就算遇到轻微的弯道，它也能自动微调方向，不用手动干预。我曾经开它跑了 300 公里的高速，开启辅助驾驶后，只需要偶尔扶着方向盘，关注前方路况就行，不用一直紧绷着神经，大大减轻了长途驾驶的疲劳感。

不过有个小缺点：遇到急弯或者车道线不清晰的路段，车道保持会暂时失效，仪表盘会提示“请接管方向盘”，这时候需要手动修正方向，不能完全依赖它。但这是所有辅助驾驶系统的通病，林肯 Z 的表现已经比同价位很多车型好了。

2. 市区场景：主动刹车 + 倒车预警，堵车停车更安全

市区开车最头疼的就是堵车和停车场倒车，林肯 Z 的辅助驾驶功能在这两个场景下也很实用。

前方碰撞预警和主动刹车的灵敏度调校得很适中，不会太灵敏导致频繁误判，也不会太迟钝错过最佳刹车时机。有一次在市区堵车，前车突然急刹，我还没反应过来，系统就先发出了预警，紧接着主动刹车介入，稳稳地停住了，避免了一次追尾事故。还有一次遇到行人横穿马路，系统也及时预警，虽然我已经踩了刹车，但能感觉到系统也在辅助发力，安全感很足。

倒车车侧预警和并线辅助简直是“新手福音”。在停车场倒车时，就算看不到后方来车，系统也会通过后视镜上的指示灯和车内警报声提醒，避免撞到行人或其他车辆；并线时，如果侧后方有车，系统会及时预警，防止盲区带来的危险。我身边的新手朋友开这款车，都说这些功能让他停车和并线更有信心了。

林肯Z最低售价：16.98万起最高降价：6.60万图片参数配置询底价懂车分3.97懂车实测空间·性能等车友圈14万车友热议二手车12.68万起 | 79辆

3. 细节体验：道路交通标识识别 + HUD，实用又贴心

道路交通标识识别功能能精准识别限速、红绿灯、禁止超车等标识，识别后会在仪表盘上显示，顶配车型还能投射到 HUD 抬头显示上，不用低头看仪表盘，也不用眯着眼睛找路牌，很方便。比如遇到限速 60 的路段，系统会自动提示，提醒你减速，避免超速违章。

还有自适应巡航的跟车距离调节，在市区堵车时可以调近一点，避免被加塞；在高速上可以调远一点，留足反应距离，很灵活。整体来看，林肯 Z 的 Co-Pilot360 辅助驾驶系统不是“花架子”，而是真正能融入日常驾驶的实用功能，尤其是对于经常跑高速和通勤堵车的人来说，绝对是加分项。

评测总结：同价位辅助驾驶第一梯队，家用足够靠谱

林肯 Z 的 Co-Pilot360 辅助驾驶系统虽然不是 L3 级别的全自动驾驶，但在 L2 级辅助驾驶里表现很出色。它的优势在于“稳”和“实用”——没有太多花里胡哨的功能，但每一项功能都能精准发挥作用，调校也很符合国人的驾驶习惯。

和同价位的沃尔沃 S60 相比，林肯 Z 的辅助驾驶功能更全面（比如多了倒车车侧预警、并线辅助）；和蒙迪欧相比，林肯 Z 的调校更细腻，加速减速更平顺。对于家用车来说，这样的辅助驾驶系统已经完全够用，能大大提升驾驶的安全性和舒适性。

HTML版本：[林肯 Z 选车攻略：20 万级美系豪华，汽油 _ 混动怎么选才不亏](#)